



2020
年報

鮑思高青年服務網絡

10	機構簡介
11	2020年組織架構圖
12	2021-2022年聯委會名單
13	使命宣言



會長獻辭	2
監事長勉辭	4
理事長獻辭	6
行政總監序言	8

各部門工作概況	
信仰培育部	16
家庭健康促進中心	18
學校社會工作部	28
TeenTeen成長摯友營	32
甦靈計劃--「自由TEEN地」	36
St. Michael's Home	42

44	2020年獎項
----	---------

2020年捐款鳴謝	48
2021友企摺青年加盟商戶	49

50	同工心聲
----	------

各部門聯絡資料	60
---------	----



會長獻辭

不論是艱辛的時刻或者是歡愉的光景，時間總是平等對待，不會稍加停留的；一如我們的服務，也應該是永續向前的。誠言疫情的影響，的而且確是對全球社會的一項打擊和考驗。那些能儘快調節適應且作出有效回應的人，往往成為佔先一步的開創者，並且會取得成功。我感謝你們已做到了這一點，令網絡的服務具有創新之餘，也取得實質的成效。所以今天是我們值得慶祝的日子！

回憶過往以色列朝聖的一段經歷，那時候導賞帶領我們到厄瑪烏(Emmaus)朝聖。那裡一片頹垣敗瓦的荒涼景象，磚石東歪西倒，沒有宏偉的建築物。傳說那曾是條村莊，是復活後的耶穌顯現給兩位門徒的地方。那時兩位門徒在耶穌被判釘死在十字架後，憂傷絕望之餘，離開耶路撒冷，預備回鄉路上發生的事件。耶穌的出現重燃他倆的信心，他倆重拾希望和喜悅，於是改變計劃，趕回耶路撒冷去找宗徒，訴說他們的經歷。中世紀的厄瑪烏曾經建有教堂，後被戰火毀壞，而殘留的石柱卻散落四周。主不在厄瑪烏，祂往哪裡去了？我看著這些殘破的

石柱，感受到那兩門徒當時失望的心境。是的！厄瑪烏這件事告訴了我們一件事：當看似絕望的時候，現實卻並非如此糟糕的。我們只要滿懷信心，知道我們所信靠的主從未離我們而去的時候，我們就會充滿活力迎接挑戰。畢竟考驗和環境變化現今已成為常態，我們不能有所懈怠，更不可以失望放棄。我們要相信所有的煩惱已和昨天一起過去，明日的天空將一定會更蔚藍，因為主與我們同在。

以此與諸位同工共勉，並祝工作順利，更創新猷。

你們的會長 黃偉傑

2021年3月11日

監事長 勉辭



各位親愛的主內的同工友好及兄弟姊妹：

鮑思高青年服務網絡自一九九三年成立至今已有二十八年，本團體一直以來秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。本團體屬下的信仰培育部、家庭健康促進中心、學校社會工作部、Teen Teen成長摯友營、甦靈計劃-自由TEEN地及St. Michael's Home均能秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法為本澳青少年服務。

宗教信仰的培育是預防教育法實踐的重要一環，故此「信仰培育部」一直積極引領青少年在上主的慈愛中成長，並讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。信仰培育部的成員都是熱心積極的天主教徒，他們透過主日彌撒歌詠團、風順堂青年中心道理分享、慈愛青年網上聲頻及視頻廣播等傳播福音。

「家庭健康促進中心」所提供的服務如：風順堂青年中心、籃球隊、愛家TEAM、學業輔導、健康家庭生活教育及活動等，均幫助家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活，亦推動青少年帶動青少年積極參與社會服務。

「學校社會工作部」於2019/2020學年的團隊共有2名行政督導、21名駐中、小、幼稚園學生輔導人員、2名非駐校學生輔導人員及1名朋輩輔導員，為本澳八所中、小學及幼稚園提供學生輔導服務，亦為二十一歲以下辮學學生提供輔導服務。部門同工熱心積極的服務精神，深受社會人士的讚賞。

「Teen Teen成長摯友營」持續為青少年推行社區教育工作，如“樂施會貧富宴”、“天地無家”難民體驗活動、暑期義工計劃、剩食回收計劃、澳門城市清潔宣傳推廣活動等，推動青少年多參與義務工作，

關心社會事務，同時亦透過到校和社區宣傳推廣，提升其公民教育。

「甦靈計劃-自由TEEN地」於社區內向青少年推行預防賭博失調及藥物濫用主題的教育工作，增強他們的抗逆力，以及進行研究調查及專業培訓，讓社會人士了解本澳賭博的狀況及提升業界的專業能力。

「St. Michael's Home」特別關顧服膺青年，同時支持「天主教聖高比更生福傳服務團」，以福音精神幫助囚友及其家人實踐福音精神，認識天主是「愛」。

「應當喜樂，不斷祈禱，事事感恩，事事讚美。」祝願鮑思高青年服務網絡同工們繼續秉承耶穌基督善牧關愛羊群的心，聖若望·鮑思高神父預防教育法的精神，努力為本澳青少年服務。

主佑各位！

監事長 周伯禪神父

理事長獻辭

各位親愛的弟兄姊妹全工：

2020年由於疫情關係，是徹底改變了大家之日常生活及工作模式，尤其在配合防疫措施方面，包括學校要以網上授課形式進行教學、工作地點要改為在家工作、長時間的活動暫停、公共場所關閉等等，回顧各部門在上述艱難的情況下，仍然努力不懈透過不同的途徑維持及推行各種服務。



對於已持續舉辦了九年的『課後多元發展計劃』，現基於教育及青年發展局對服務的重整，去年已是最後一期執行此計劃；在過去舉辦期間因應服務對象需要而舉辦不同的興趣班、自覺學習班、比賽、工作坊等，同時於放學後開放校園的空間，作為學校與家庭的橋樑，支援青少年及其家庭的實際需要。為了延續該計劃的精神，我們在未來會繼續發掘不同資源為青少年提供多元化的服務。

在此，勉勵各位全工在防疫常態化的形勢下繼續努力，透過不同形式繼續向青少年提供服務，令到他們可以樂觀及積極面對人生。

理事長 張子健

行政總監序言

2020受新冠肺炎疫症影響，我們經歷前所未有的那一年，為了更好地配合特區政府的防疫指引，我們一方面在網絡平台上作出不同的呼籲及提醒，另一方面，很多活動及計劃都要作出改變及調節。感恩澳門沒有出現死亡個案，市民雖然擔心但市面亦算平靜，在這氣氛下，正好以慈幼總會長范達民神父在2020年給慈幼會家庭成員的贈言「熱心教友、良好公民」的精神來面對。我們既需要在逆境中靠近天主，認識祂的旨意，同時如何在這艱難的情況中，關顧身邊有需要的弱勢群體，作出支援。

按贈言的精神，我們各部門於2020年仍然努力服務，信仰培育部繼續為青少年提供心靈培育活動，並且強化慈愛青年團隊，讓更多青年參與福傳工作；St. Michael's



Home於探訪在囚人士服務中，進一步和教區合作，全力協助澳門教區「天主教聖高比更生福傳服務團」以天主教的精神向在囚人士及其家庭提供服務；Teen Teen 成長摯友營擴展和樂施會合作的剩食回收計劃，除原有下環區外新增到台山區，亦由每週三天增加到每週五天，讓有需要的人士得到幫助，以推動社區資源共享達致扶貧理念，並有助緩減氣候變化；學校社會工作部特別為離校青年於Instagram新增設互動平台，讓有需要青少年作情緒的抒發，而在疫情期間，為在家工作的家長及停課不停學的學生，於Facebook推出多條支援

貼文，更提供電話輔導服務，支援有需要的人士；家庭健康促進中心在疫情緩和而青年缺乏活動的情況下，盡力為青年提供各項活動，更在配合特區政府防疫措施下舉行「Bosco Teen2020 - 青年技巧賽」，讓青年人不至遊手好閒，能珍愛生命且發揮堅毅不屈的精神，同時亦在此恭賀「Bosco Teen」籃球比賽的所有工作人員，他們今年亦同時榮獲青年事務委員會頒發「2019年度青年獎項-青年活動獎」，另外，「愛家TEAM」服務亦擴展了SEN青年職涯培育，推出「劃出理想生涯規劃系列活動」，一方面增加了實習商戶，另一方面亦首次培訓本澳職涯指導員，從而擴闊他們的就業支援網絡；我們的新部門駐靈計劃亦能順利成立，其轄下的「自由TEEN地」服務，亦有賴社會工作局的資助而順利開展，推行成窳行為的一、二級預防服務，即使疫情未穩定下未能舉辦公開大

型活動，仍舉辦「跳進故事雲」親子故事演繹大賽，讓家庭能一起發掘健康生活習慣的好故事製成有趣的影片，在互聯網流傳使健康信息能夠廣傳。

在這全球動盪的一年，各行業均面臨嚴峻的經濟挑戰，但感恩眾多商戶仍然努力支持我們的青年服務，為了表揚各支持單位，今年開始增設「友企撐青年」項目以示我們對各善心機構表達感謝。

最後，本人衷心恭賀我們的義工，陳榕基先生、羅蓮蓮女士及鄧曼熹先生分別獲澳門義務工作者協會頒發2020年全澳優秀義工獎、全澳優秀長者義工獎及星級義工獎。祝願三位，繼續於義務工作的服務上，發光發亮，為更多有需要的人服務！

願主祝福大家

行政總監 葉永強

鮑思高青年服務網絡

機構簡介

成立背景：

鮑思高青年服務網絡(Bosco Youth Service Network)是一個天主教非牟利團體，成立於一九九三年，由慈幼會會士、社工、老師、學生及自願工作者組成，前身為鮑思高青年會(Bosco Boys' Club)，於九五年正式註冊命名為「鮑思高青年服務網絡」。



服務宗旨：

秉承鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。

會徽由來：

圖案包括一個三角形和兩棵樹。據查「鮑思高」一字意思是「樹林」。所謂「獨木不成林」，青少年需要在群體中找到自我而成長，兩棵樹的意義即在於此；三角形則表示「三位一體的天主」，也是「天主見我」的標誌。樹林在三角形之內，表示青少年在天主內生活和成長。

青少年需要在群體中找到自我而成長，兩棵樹的意義即在於此；三角形則表示「三位一體的天主」，也是「天主見我」的標誌。樹林在三角形之內，表示青少年在天主內生活和成長。

2020年組織架構圖



2021-2022年職委會名單

會員大會

會長：黃偉傑先生 秘書：梁芷茵小姐

監事會

監事長：周伯輝神父

監事：黃文研先生 監事：陳雨潤先生

理事會

理事長：張子健先生 副理事長：梁官漢先生

理事：嚴肇基博士 理事：陳栢榮先生

秘書兼財務：徐鳳薇小姐

指導神師

周伯輝神父

顧問

孔智剛神父、石立斯大律師、陳美儀女士、梁金泉先生、潘志明先生、飛迪華女士、

呂常新先生、孫天倫博士、何嬌芳女士、李蔭良先生
(排名不分先後)



使命宣言

1. 以福音為鑑，跟隨鮑思高神父「與我靈、取其餘」精神，幫助有需要的青少年；
2. 要付出愛心、耐心，以心中喜樂感染青少年，讓他們感到被愛和尊重。





2020年 各部門工作概況

信仰培育部

工作目標

1. 在團體中，能學習愛主愛人、團體建立、主動參與及互相尊重的態度，並以青年帶動青年的元素，帶動更多的青年從福傳工作中認識天主。
2. 在「慈愛青年」錄音、訪問、影片拍攝和直播之中，從中運用生活化的形式讓青年更容易了解和認識天主。
3. 在定期會議及聚會當中，向成員增加靈修互動活動，從中讓他們能夠加深對天主教的信仰及道理，並能將其運用到「慈愛青年」節目之中。



工作匯報

Voice of Mary 瑪利亞之聲

全年共舉辦了16次活動，參與義工人次為146

人次，現有義工18人。主要的服務內容包括：

- ◆ 慈幼中學小學部聖堂主日彌撒：支援聖堂主日彌撒歌詠團、輔祭及讀經之服務。
- ◆ 風順堂青年中心道理分享：透過故事分享、道理和活動，讓青少年更認識天主的福音和道理。
- ◆ 慕道班：為同工及義工提供每星期一次的慕道班，讓同工及義工有機會加深對耶穌基督的認識，與基督相遇，探索自己的信仰需要。



- ◆ 員工退省：為不同部門的員工及義工進行每年一次的退省活動，讓同工在繁忙的工作之餘有機會停下來檢視自己，為自己加油。
- ◆ 「慈愛青年」節目：團隊本年制作了宗教性質的節目，包括「慈愛青年復活啦」、「慈愛青年約聖母」、「聖母無原罪瞻禮九日敬禮」和「明愛團遊會直擊訪問」，同時亦開始商討以環保為主題的節目，為日後的環保工作及節目奠下基礎。

本年邀請了新成員加入，讓他們逐步學習福傳及傳媒工作，並從團體中學習愛主愛人的道理。另一方面，為提升「慈愛青年」新舊成員之間互相認識，嘗試以活動、團建等方式加深彼此的團結和合作性，同時亦透過「慈愛青年」節目以環保作為影片拍攝主題，提升團體成員的媒體拍攝技巧。在團體中亦增加宗教活動，以加深成員對宗教的認識，增強團體的合作能力，設立及鞏固團隊架構。

展望

1. 增加節目的多元性及互動性，讓日後節目的質素有所提升。
2. 「慈愛青年」節目嘗試參與大型的“大氣電波”活動，令福傳工作擴大，讓更多人能夠認識天主教信仰。
3. 以慈青五大元素中的以青年帶動青年，培訓成員的領導才能，以加深成員對天主教信仰上的重要性。
4. 積極運用電子化資源，並以《願祢受讚頌》通諭中愛惜共同家園的理念傳播福音。
5. 增加團體之間的信任，為日後的活動設計有更好的準備。



家庭健康促進中心

工作目標

1. 透過服務以喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活。
2. 為青年及成年前期的人士提供家庭的預防教育工作，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。
3. 建立社區支援網絡，宣揚愛己助人、關懷家庭及愛護社區的訊息。
4. 推動青少年積極參與社會事務，發掘資深義工的領袖特質，組織熱誠有愛的義工團隊持續服務社區，作為社區服務的引介者，增強他們對社會、社區或社群的歸屬感。
5. 為有特殊教育需要青少年的家長提供支援服務，以及發揮青少年的潛能及促進家長們的互助精神；繼續進行社區教育及倡導工作，締造關愛共融的社區。

工作匯報

一、持續性服務 風順堂青年中心

由於受到疫情影響，2020年共開放15次，且進行有限度開放，參加活動人次共2,748人。全年舉辦了各項有益身心的活動，如籃球訓練、小組活動、生活營及交流活動等，透過同工及青年義工的服務，與參加者同行成長，助其認識自我、發揮潛能。而每星期日下午三時半的分享時段，讓青少年學習關心社區及獲取健康家庭的訊息。



本年亦持續推行為高小學生而設的品格教育活動-「友你同行」成長體驗小組，此形式的小組活動已舉辦十二年之久，期間一直由青年義工協助籌劃及帶領，陪伴了很多兒童健康成長。另一方面中心除了過往一直舉辦的興趣班，

如魔術班、兒童及男女子籃球班、花式跳繩班、兒童花式籃球班，而當中的籃球興趣班的導師均由過去接受服務的鮑青網青年球員擔任。

在義工培育方面，每年持續招募及培訓青年義工，現役恆常義工共59人，每週日持續於青年中心進行友伴服務，陪同服務對象一同成長。義工確立了服務的信念和價值，以鮑思高神父的預防教育法持續推行服務，彼此願意為團隊付出及維繫，資深義工也發揮領袖角色，關心團體成員成長之餘，更重視“傳承”的精神，讓義工團體成為一個“家”，協力向社會宣揚“愛”的價值。



課後多元發展計劃

在2020年，由於疫情關係，上半年暫停課後多元發展計劃，待疫情受到全面控制後，配合學校有限度開放的原則，最終10月才開始正式運作。在10月至12月期間共開辦興趣班24班，報名人數共180人，服務1,806人次。而基於教青局對服務的重整，以使這亦是最後一期執行此計劃。

經過長時間的活動暫停，這期興趣班反應熱烈，報名時間前兩小時已有家長開始排隊，大部份興趣班在一小時內額滿，剩餘少量名額也在幾天內告滿，反映了家長在疫情穩定後對興趣班的需求。

課後多元發展計劃因應不同服務對象的需要，興趣班為會員提供了動態和靜態的活動選擇，如：遊戲同樂班、創意藝術班、故事繪本班、羽毛球班、英文拼音班、跳繩班、魔術班、創意繪畫班等，讓服務對象多元化發展，擴闊他們的學習元素。興趣班透過生動有趣的教學方式讓青少年及兒童在課餘時間擁有輕鬆愉快的時刻，暫時放下緊張的心情，發掘他們學習以外的潛能，使孩子身心靈得以健康發展。

本計劃持續了九年的時間，期間因應服務對象需要而舉辦不同的興趣班、自覺學習班、比賽、工作坊等，同時於放學後開放校園的空間，作為學校與家庭的橋樑，支援青少年及其家庭的實際需要。為了延續本計劃的精神，我們在未來會繼續發掘不同資源為青少年提供多元化的服務。



鮑青網籃球隊

「如果放棄，一切都會結束。」



因為疫情，原定的年度計劃一一取消，例如社會服務、恆常訓練、外地交流、比賽等，同時我們在面對逆境的情況下，相信更需要的是正面的態度，所以教練和社工設計了一些網上活動，目標為凝聚彼此的關係及提升大家的身心素質。

在2020年，男、女子球員人數(包括參賽和練習球員)約60人，在疫情期間，舉行網上分享和活動，保持和年青人的聯繫，同時作了三期網上體能比賽，讓他們保持鍛鍊，球員的參與度很高，且效果良好。球隊直至7月份才可以重新開始練習，停課期間也收到一些

女

青年詢問能否加入訓練，最終一一接受，旨在為青年提供良好的運動和學習環境，因此後期的訓練人數提升至接近80人。

在九至十月份本機構派出兩隊女子籃球隊及兩隊男子籃球隊參與2020全澳籃球聯賽，最終其中一隊女子籃球隊獲得了季軍。而球員努力經營的Bosco Teen 2020全澳青年籃球技巧賽也順利在10月舉行，並於12月帶領得獎青年往珠海與當地學校球隊作交流。



2020年鮑青網女子隊教練獲邀擔任澳門女子代表隊助理教練，同時鮑青網女子隊共有八位球員成為澳門女子代表隊隊員，而男子隊則有兩位球員成為澳門男子籃球發展隊成員，這為他們各人實在是難得的發展機會，祝願他們更上一層樓，繼續在籃球運動上發光發熱。

這一年實在過得不容易，球員們希望來年能進一步擴闊視野，為社區作出更多的貢獻。期望在未來一年，各球員能持續發揮家庭精神，以身作則，展現青年人的活力，感染更多青年人，在練習和比賽方面，大家都能保持健康的體魄，勇敢挑戰自己，學習彼此成就，努力再創佳績。

愛家TEAM

愛家Team於2020年的全年服務人數共1,185人。透過各項不同形式的活動，例如：打開心窗教育工作坊、家長支援小組、學業輔導小組、劃出理想生涯規劃系列活動等，支援社區中的特殊需要青年及其家庭。

打開心窗教育工作坊本年受疫情影響，原計劃由3月改至10月進行，並首次嘗試與本地企業共同合作，以社區巡迴教育工作坊的形式，到訪本澳不同的小學，推動接納及認識自閉症人士的宣導工作。透過教育故事繪本，配合不同的體驗活動，讓學生經驗自閉症人士所面對的困難，從而提升其對特殊教育需要同學的接納及包容，促進構建和諧校園。今年共安排了20場，接近650名小學生參與。從回收的問卷得知，參與的團體皆有正面的回饋，對活動內容及機構的安排均表示“滿意”，認為活動有助提升學生對自閉症

同學的接納，亦期望主辦單位協助推動其他方面的相關活動，以提升學校的共融文化。家長支援小組是透過定期的聚會，讓家長分享自己照顧特殊需要子女的心路歷程，當中包括照顧路上所遇到的困境，以及能堅持下去的信念等，引導家長間彼此支持和鼓勵。此外，今年更透過網上授課的方式，邀請了香港姜雁慈姑娘為家長分享關於特殊教育需要青年在進入職場階段時的注意事項，以及相處時的溝通技巧。同時，在疫情穩定後，也組織家長小組成員藉著中秋佳節，探訪社區中的獨居長者，促進防疫期間的社區關懷，也加強了家長助人自助的精神。參與的家長反映期望有更多類似的同路人家長聚會，當面對壓力時，有一群共質性的家長能互相傾訴，彼此明白。



學業輔導小組主要是推動學生提升其對學習的主動性和積極性，以自覺學習的方式為基礎，培育學生安排溫習的優先次序及合理地分配時間，並以陪伴的方式與學習困難的學生同共成長。除了關注學生的學業成績外，也著重其品格及親子關係上的發展，故此，會於每週定期進行品德故事分享，及以不同形式的活動，以提升其品格培育，達致更全面的個人成長。現時參與之學生，雖然部分未能在成績方面有明顯的進步，但部分家長亦反映，更明白子女在學習上遇到的困難，以及多鼓勵子女在過程中的努力，彼此多了一份體諒。

劃出理想生涯規劃系列活動主要對象為有特殊教育需要的青年，透過職業潛能評估、生涯規劃小組、模擬面試工作坊、不同行業的參觀、工作體驗等活動，提升其對性格特質及擇業傾向的認識，加強其職前準備；同時亦透過認識本澳的就業市場，讓其學習注重髮式儀表，了解求職時須注意的事項，及教導他們不同社交情景及工作情景的回應技巧，以提升其表達自我的信心。大部分參與的青年皆能完成實習工作體驗的部分，並從中增加對自我及工作世界的認識。參與的青年反映此計劃能幫助他們開闊眼光，特別透過職業潛能評估工具，更清楚自己的性格特質及職業傾向，並在工作體驗活動中，能有機會嘗試一些未曾嘗試過的工作，打破了自己的固有想法，從工作中得到實踐和信心，加強了對工作世界的認識，以及學習到一些基本的工作態度，如守時工作、與同事溝通及交代工作進度等，並明白到與工作伙伴們合作的重要性。



個案輔導

2020年因應疫情的關係，本澳曾一度停課，中心亦跟隨衛生指引暫停開放，但個案工作並沒有隨之減少，反增至51個，主要探討議題為情緒困擾，其次為人際關係、成長適應、就業問題，由於年初的防疫措施為減少外出，不鼓勵聚集，部份中小企結業，各校均以網上授課形式進行教學，不論老中青的人們均以視像對話進行聯繫，臉對臉的接觸因疫情升溫而被減少，這樣，各人的日常生活被疫情打亂了節奏，公共場所關閉，外出做運動或與友人聚會減少，社交須帶口罩及保持一定的社交距離，這些社會實況均引發一定程度的精神困擾、就業及適應上的問題。

另外，具有社工元素的即時處理個案有11個，其性質為社工觀察或評估到服務對象的情況而作出即時性的輔導，或外展活動過程接見有特別需要的服務對象。關於簡短個案

及諮詢方面，本中心共服務1,858人次，主要服務類別以家長為主，其次為青年及兒童；服務分類包括有資料提供(60%)、其他諮詢(21.0%)、情緒(4%)、其他人際關係(3.61%)、行政或司法文件(2.53%)、照顧同住家庭成員(2.32%)、學習問題(2.1%)、家庭關係(1.62%)、就業(1.45%)、行為問題(0.59%)及經濟援助(0.17%)。

據服務對象回饋問題所示，大部份人均滿意本中心的服務，同意社工有協助解決當前困擾。本中心的社工團隊於未來將繼續陪同更多的服務對象前行，配合社會實況及其發展需要，協助服務對象連結家庭的內部資源及社區資源，為有需要之家庭及青少年提供支援。

二、單項式服務

本中心於2020年共服務了665,780人次，上半年以網上宣傳防疫、關愛家人、溝通技巧及時間管理等為主，下半年則繼續開展臉對臉的小組或有限度的活動，活動主要有兩方面，一方面發掘家庭成員怎樣潤澤彼此的成長及其關係，如「愛的家庭故事」、「義工·FAMILY·2020」、「動歷家油站-親子歷奇日」，這些活動提升了家庭內部的力量，加強親子之間的溝通，互相分享及關愛彼此，用愛的言語或行動來表達對家庭成員的關愛，如放大家的優點，彼此包容。參與活動的家長均表示對子女的瞭解比起之前更進一步，多了一些角度來觀察子女的成長。另一方面則是培育及發展家庭成員的個人成長，如「腦力特攻隊-多元智能小組」及「靈」隔膜溝通小組，這些活動着重提升家庭的抗逆力，讓組員以較開放的態度來迎接生活中的困難及生活角色的轉變，提升組員在社會上的適應力，並鼓勵他們多與家人溝通分

享，以達致增強信任及重視家庭的效果。

在2020年也有與不同單位合作舉辦促進家庭關係的活動，其中一個是與天主教澳門教區合作，聯同其他單位協辦「2020教區家庭週 天主喜樂伴疫行」活動，在網絡上進行一系列的活動，包括親子挑戰一分鐘、家庭抗疫訪問、家庭生活短片、疫情短文分享、查經遊戲等，鼓勵家庭在疫情期間彼此關懷、互相分享、信靠天主，讓大眾體會到在逆境中對天主的信賴，以傳揚天主的大愛活在家庭當中。另一個是南區九間家庭服務單位一起合辦的「南區幸福家庭月2020「愛意傳遞 溫暖南區」系列活動」，透過收集市民的分享，以文字及短片的形式向社會大眾宣揚如何正向面對疫情相關的轉變，藉此強化家庭功能，共建幸福家園。兩項活動均透過網上媒體廣泛散播訊息，種下健康家庭的種子，為預防性的家庭工作打下良好根基。

展望

1. 持續舉辦多元化的家庭健康教育活動，讓青年人提升家庭觀念，建立對“愛”的認識，學習關懷、連繫及接納，有助個人及未來建構健康的家庭。
2. 透過不同的活動，讓本澳家庭提升生活素質，強化家庭功能，使家庭成員在家中展現出愛、關懷、欣賞等正向特質，並共融於社會上，發揮互助互愛的精神。
3. 配合青年需要透過網絡平台及媒體手法，讓青年義工運用自身技能及知識，推廣具正能量的資訊及議題分享，以新式的手法推行全澳性的社區宣導工作。
4. 重構風順堂青年中心開放的制度，開放形式由自由化至結構化，以配合防疫及慈幼中學重建的狀況，但仍能針對化及專門化地進行服務，且建立一套完善及具結構的義務工作服務形式。
5. 繼續透過愛家TEAM的服務，凝聚和支援有特殊教育需要子女的家庭，以不同形式的家長聚會活動為家長建立一個溝通交流的平台，使其能得到一個情緒舒緩及放鬆的空間，及在教育子女的路上多一份支持和陪伴。
6. 期望能繼續開展為特殊需要青年的職涯規劃相關工作，從而增加特殊需要青年對生涯規劃及就業需要的認識，提升其就業競爭力，展現個人潛能，為踏入職場做好準備，同時期望能推動及積極連繫更多的愛心商戶及僱主，為特殊需要青年提供實習或就業機會，推動社會內的共融文化。



學校社會工作部



工作目標

1. 持續全面推動全體輔導人員專業能力認可，為合資格之同工申請成為亞洲專業輔導及心理協會(香港)之註冊心理輔導員及註冊臨床督導。
2. 提供更多具專業資格及認可性之培訓，望能培育一群在個案輔導專業上更具實力的輔導員。
3. 協助所派駐學校構建專屬各校的輔導團隊文化，提供輔導團隊(教師)之培訓，共建健康校園。

工作匯報

鮑思高青年服務網絡駐校服務從1999年發展至今已二十二個年頭。2019-2020學年的團隊共有2名行政督導(主任及副主任)、21名駐中、小、幼學生輔導人員、2名非駐校學生輔導人員及1名朋輩輔導員，為本澳八所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務。派駐學校包括陳瑞祺永援中學、聖瑪沙利羅學校、慈幼中學、粵華中學(中英文部)、聖若瑟教區中學(第六校)、聖善學校、聖家學校、鄭觀應公立學校。各學生輔導服務人員均具備社



會工作或心理輔導相關專業背景，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。

於19-20學年間學生輔導員共處理個案403宗，個案面談數2,672次。八所學校共舉辦了622次輔導活動，包括講座、工作坊、小組活



動、入班活動、義務工作、共同抗疫之情緒管理和心理調適的小冊子、疫得棋樂桌遊、抗疫文宣、復課適應短片等多元化活動。



因應新冠肺炎出現，宣佈停學(2月至5月)期間，學生輔導支援工作轉移在網絡及電話輔導為主。在「停課不停學」的疫情時期，提供心理健康教育，在疫情下，不同年齡層的朋友都可能經驗着不同程度的情緒，提供熱線支援及文宣工作，教育家長和老師協助孩子面對疫情帶來的壓力。在預備復課前，多間學校參與問卷調查工作，利用情緒評估工具識別有潛在精神健康風險的學生(例如焦慮、壓力、抑鬱等)，有助為需要之學生提供合適支援及輔導跟進。

為要建立更堅實團隊，部門內過去建立了一群有能力面對危機事故之輔導同工，但因應疫情以致部分CCI及CISM演練未能如期進行。另外為提升同事帶領活動技巧及擴展視野，本學年原定安排海外導師進行培訓，但因疫情而未能前來也隨即轉換進行網絡授課及邀本澳導師提供培訓，目的為使同工不受環境影響也可以有裝備好自己的機會。而本年的輔導員專業培訓重點在個案管理及屋樹人投射性繪畫技巧，機構投放資源在同工的專業培訓上，目的是培育同工在輔導上更具專業認受性。此外，為了讓同工於疫情下仍能提供具專業能力之協助，在學年末提供了網絡及電話輔導工作之培訓，以裝備迎接未知的變化。



同時因應政府資助制度的轉變，本學年重置規劃薪酬框架和人才培養方向，及檢視現有制度，目的是讓同工們對這駐校專業抱有發展前景及個人成長的機會，以減少人員流失及以育才為大方向，皆因擁有專業團隊才能使前線提供具備專業質素之輔導服務。



展望

1. 未來協同事工為個人職涯拓展仍是重要方向，培育員工發展多方向的個人專業特長，不論在個案輔導、融合教育輔導、遊戲治療、藝術治療或大型危機事故處理等專業領域上也能擴展成長。
2. 未來在小組工作中會投放實際操練，讓輔導員能在心理輔導層面及社會工作領域中也能擴展。
3. 協助所派駐學校構建專屬各校的輔導團隊文化，提供輔導團隊(教師)之培訓，與各校共建健康校園。
4. 未來在輔導工作中，按各校需要加入不同情緒評估工具以識別有潛在需要(例如焦慮、壓力、抑鬱等)的學生，有助為學生提供合適支援及預防性的工作。
5. 建立專業化平台，善用同工們之個人專長構建及發展機構特色，建立各類型輔導資源庫。
6. 進一步鞏固及訓練資歷淺的同工在學校專業角色的建立和定位，由資深同工帶領資歷淺的同工，延續「承傳」。

Teen Teen 成長摯友營

工作目標

1. 持續與樂施會合作，除了以體驗活動讓參加者了解世界飢餓、本地貧窮及環保剩食等議題，還加入社區歷奇去認識本澳北區的社會狀況。
2. 為本澳政府部門及私人機構提供服務和相關員工及青少年培訓，如到校的公民教育、城市清潔宣傳及團隊培訓等。
3. 為學校及社區機構提供義工培育、團隊培訓、生涯規劃、親子溝通及精神健康等專題服務。
4. 配合機構內各部門的合作及進行培訓。

工作匯報

全年服務人數共3,056人，達5,911人次。服務內容包括以下項目：

- ◆ 義工培訓及力量凝聚基礎義工培訓 – 是讓參加者了解義務工作基礎概念及其他專項服務的培訓，以發展他們義務工作的生涯。
- ◆ 專題親子日營 – 就相關主題，透過活動增進親子的互動及獲得主題的資訊。
- ◆ 領袖培訓 – 為各團隊增加合作性及良性溝通，建立正向讚賞文化，增強團隊凝聚力的培訓。
- ◆ 歷奇活動導師培訓 – 以中國香港挑戰網陣協會導師培訓為基礎，鮑思高神父預防教育法為導，讓參加者知悉帶領歷奇活動時的安全須知和技巧。



◆ 澳門城市清潔宣傳推廣活動 — 主要安排青少年參與本澳城市清潔宣傳工作，加強市民認識其重要性及配合清潔澳門。

◆ 城市清潔運動之學校宣傳推廣活動 “童樂滿FUN工作坊” — 到本澳各幼稚園及小學，向學生宣傳清潔澳門、資源回收、預防鼠害和蚊患及認識澳門大熊貓等等，培養他們自小珍惜資源和愛護環境的習慣。

◆ 精神健康急救課程 — 共12小時課程，以講課、小組討論、角色扮演、影片示範、練習等，讓學員辨識各類精神問題及精神危機的徵兆，學習精神健康急救重點，認識社區資源等。除以往在社區及協助團體開辦外，今年首次與澳門教區合作，期望將精神健康急救訊息推廣至更多不同層面。

◆ 性格透視工作坊 — 是今年首次引入的工作坊，當中包括性格透視®量表評測 — 是盡可能提供最準確結果的自我探究工具，它以生動、互動、多采多姿及有趣的活動形式使之便於適應多種學習類型。工作坊的目的不單在於學習個人的不同之處，亦務求參與者在生活中應用習得資料的同時，改善其與別人的人際關係。



◆ 暑期義工計劃 — 培訓學生基礎義工知識，令學生於暑假期間善用餘暇，在本澳各社區和政府機構協助活動和進行恆常的社區服務，增加學生從事義務工作的機會。

◆ “樂施會貧富宴”及“天地無家”難民體驗活動 — 貧富宴是透過體驗活動讓參加者認識非洲飢餓的原因，了解貧窮源於不公平，從而讓參加者關注和反思其自身與飢餓的關係，而難民體驗是讓參加者了解難民在戰爭背後的感受和對兒童權利的影響。

◆ 剩食回收計劃 — 透過剩食回收再分配，以應對區內的貧窮問題，從而減低因財富不均所引起的社會問題。本年，本計劃由開始時服務下環區擴展至台山區，讓更多人受惠。



展望

1. 以青少年基礎義務工作培訓，推動他們多參與義務工作，關心社會事務；
2. 透過到校和社區宣傳推廣，提升其公民教育，加強市民愛護澳門；
3. 持續向社區不同人士推廣精神健康信息；
4. 發揚到校服務，延續酵母計劃精神；
5. 加強歷奇導師團隊培訓，提升歷奇導師的個人能力。

甦靈計劃--「自由TEEN 地」

工作目標

1. 舉辦不同類型的親子活動，讓親子間能於活動中建立一個健康、正面的互動關係，強化他們的親子關係，藉以提升幼童日後對毒品及其他偏差行為的抗逆力。
2. 於社區內向青少年推行預防賭博失調及藥物濫用主題的教育工作，讓他們及早認識相關成癮問題的禍害，增強抗逆力。
3. 透過不同的入校活動、小組活動以及個案介入工作，支援面臨賭博失調以及毒品引誘的高危青少年。
4. 持續進行防治賭博失調問卷調查研究，更深入及全面地了解青少年沉迷賭博背後的成因，了解及監察本澳青少年參與賭博的情況，避免問題嚴重化。
5. 於社區推展防治賭博失調及毒品的專業培訓計劃及專題講座，讓社會服務的同工能掌握更多不同的專業技能，以應用於防治賭、毒的個案工作中。



工作匯報

得到社工局的資助「自由TEEN 地」於2020年正式成立，共舉辦79次不同主題的活動，總服務人次為2,697人。當中包括多年來一直推行的「預防青少年沉迷賭博專題服務計劃」及「癮」出新「TEEN」地-預防多重成癮計劃(網絡篇)，持續為本澳青年提供針對預防賭博失調及預防網絡成癮的工作坊，讓他們明白成癮陷阱的危機。同時，我們繼續透過「防範青少年沉迷賭博問卷調查」，了解時下青年人的賭博現況及其價值觀，探討如何更有效地推行預防青少年賭博的工作。而「不迷賭朋輩推廣計劃」則一如以往培訓不迷賭義工，並於社區舉辦「青少年不迷賭躲避盤比賽」，透過利用新興運動作為推廣宣傳媒介，讓活動能結合健康生活元素，向參加者推廣正向人生以預防「迷賭」。

「育心社」培訓計劃已經是連續四年舉辦，本年度更將主題由過往只針對濫藥，擴展至賭、毒兩個主題，並將活動改名為「Know” Gambling “Know” Drugs 育心社培訓計劃。對象主要包括正在就讀教育、心理、社會學及社工學系的大學生，活動的目標是讓參加者於活動中以多角度理解及探討濫藥及賭博失調的成因，從而反思成癮青年背後的需要。活動中除包括認識毒品禍害及賭博迷思工作坊外，仍讓參加者有機會拜訪本澳防治賭、毒的社會服務單位及了解其服務內容，以增加他們對防治賭、毒之社區資源的認識。



本年度自由TEEN 地亦曾與多間學校合作，就不同的主題舉辦分享會及小組活動，期望能接觸更多可能受成癮問題困擾或需要支援的學生。當中包括就着電子煙的危害及生涯規劃進行分享會，以及為學校舉辦以打機為主題的小組活動，與學生探討打機所帶來的情緒影響，學習更好地管理自己因打機而衍生的情緒狀況。另外也曾為學校推動義工培訓小組，鼓勵同學於朋輩間發揮互助精神，培養正向價值，遠離成癮禍害。

因應上半年受疫情的影響，自由TEEN 地本年度推出了不少突破疫情限制的活動，期望能讓市民及青年在家中仍能參與其中。當中包括在疫情較嚴重的時期於社交媒體上推出BYS Challenge 系列，透過發起網上挑戰鼓勵青年人及親子在家中仍然保持運動，積極面對疫情。另外，亦首次推出「跳進故事雲」親子故事演繹大賽，共18對親子將他們挑選以健康生活為主題的故事，透過親子合作的方式將故事演繹，藉以提升親子間的默契，讓他們建立良好的親子關係，從而增強幼童日後對毒品及其他偏差行為的抗逆力。自由TEEN 地亦聯同社工局預防藥物濫用處及「半島師奶」合作，推出預防藥物濫用四格漫畫，期望以較輕鬆的手法將濫藥危機及健康生活訊息帶到社區當中。各項網上活動及網上文宣工作共錄得208,558 網絡接觸人次。



自由TEEN地過去一年積極籌劃「Go Go Goal 手機應用程式」，目標是透過參與(挑戰)程式中特定的任務，強化參與者的各項技能，幫助他們建立有效的健康生活模式，遠離成癮禍害。用戶可以於程式內自由選擇挑戰於任務清單內的各種任務，成功完成任務挑戰後將獲得相應的積分作為獎勵，累積一定分數可以換取心儀的獎品。Go Go Goal手機應用程式已於9至12月期間完成公眾測試，並於12月推出公測期間限定大抽獎，吸引超過200位市民參與。Go Go Goal手機應用程式更於2021年1月20日正式發佈啓動，同時將繼續推出更多不同元素的任務及限時挑戰讓市民參與。



展望

1. 繼續於社區中舉辦針對不同成癮主題的教育工作，當中特別針對預防賭博失調、藥物濫用及網絡成癮等主題舉辦工作坊，協助青年人提升賭、毒、網絡成癮的抗逆力。
2. 針對不同成癮項目舉辦專題講座，讓社會服務的同工能掌握更多的專業技能，以應用於防治成癮的個案工作中。
3. 透過不同的入校活動、小組活動以及個案介入工作，支援面臨賭博失調以及毒品引誘的高危青少年。
4. 針對親子的需要舉辦不同類型的親子活動，協助增強親子關係，遠離成癮危機。
5. 善用網絡作為宣傳媒介，推出預防成癮為主題的宣傳影片及四格漫畫等，提高青年人對成癮危機的防範意識。
6. 持續推行並優化Go Go Goal手機應用程式，鼓勵青年人透過挑戰應用程式中的任務建立健康的生活模式。

St. Michael's Home

工作目標

協助教區推行探訪囚友的愛德服務，同時積極探討各種不同的服務途徑或形式，讓這關愛精神，能繼續延續外，還能協助更多迷失的心靈。

工作匯報

2020年為配合特區政府防疫安排，本機構的義工暫時未能如常與澳門教區一起進行探訪囚友的活動；而同時澳門教區為了更好地規劃及發展這項有意義的工作，經李斌生主教的批准，正式把探訪囚友服務納入為澳門天主教教區公教信徒善會之一，並改名為「天主教聖高比更生福傳服務團」，繼續幫助男、女在囚人士及感化院的青少年認識福音。而St. Michael's Home 將全力支持該服務團的發展，以實踐以下三項目標：

1. 幫助男、女在囚人士以及感化院的青少年認識福音；
2. 協助囚友及其家人實踐福音精神，認識天主是「愛」；
3. 培育會員遵循基督的訓導侍主愛人，「我們蒙召是為照顧世上脆弱的一群」（《福音的喜樂》209）。

2020年亦應澳門懲教管理局的邀請，協助組織家長參與「親晴對話」親職講座，透過聆聽在囚青年或感化院院生的親身經歷，了解違法青年的想法，並由監獄及少年感化院的專業社輔人員作分享及交流，讓家長們明白到加強與子女溝通，以及適時鼓勵和主動關心子女行為的重要性，希望從家庭教育做起，達至預防青少年犯罪教育的目的。

雖然今年服務未能開展，但各位義工仍然聚合一起為囚友祈禱，期待疫情能夠盡快減退，使能重新開展探訪囚友的工作。



展望

除了繼續原有服務外，將積極計劃協助更新人士重返社會的適應及就業支援。

獎項 2020年

- ◆ 「Bosco Teen 2019」獲澳門特別行政區政府青年事務委員會頒發2019年度青年獎項-青年活動獎。
- ◆ 本會義工陳榕基先生獲澳門義務工作者協會頒發2020年全澳優秀義工獎項。
- ◆ 本會義工羅蓮達女士獲澳門義務工作者協會頒發2020年全澳優秀長者義工獎項。
- ◆ 本會義工鄧旻熹先生獲澳門義務工作者協會頒發2020年星級義工獎項。
- ◆ 鮑青網女子籃球隊獲2020全澳女子籃球聯賽季軍。



獲澳門特別行政區政府
青年事務委員會頒發
2019年度青年獎項-青年活動獎

CHAN IONG KEI



本會義工陳榕基先生
獲澳門義務工作者協會頒發
2020年
全澳優秀義工獎項

TANG MIAN HEI



本會義工鄧旻熹先生
獲澳門義務工作者協會頒發
2020年
星級義工獎項

本會義工羅蓮達女士
獲澳門義務工作者協會頒發
2020年
全澳優秀長者義工獎項



DELINDA DE JESUS LOURENCO



鮑青網女子籃球隊
獲2020全澳女子籃球聯賽
季軍

BYS WOMEN'S BASKETBALL

2020年捐款鳴謝

衷心感謝各界友好一直以來對本會的熱心支持，
特別鳴謝以下2020年捐款達一萬元或以上之捐助者/機構：

2021「關懷青年伙伴」

銀河娛樂集團 MOP\$120,000.00



2021「關注青年伙伴」

- | | |
|-------------|----------------|
| 金沙中國有限公司 | MOP\$70,000.00 |
| 鮑思高慈善協會有限公司 | HKD\$50,000.00 |
| 明記瓜菜店 | MOP\$30,000.00 |
| 陳秀芳女士 | MOP\$13,500.00 |
| 澳門文化廣場有限公司 | MOP\$10,000.00 |
| JC服務有限公司 | MOP\$10,000.00 |
| 葉倩愉小姐 | MOP\$10,000.00 |



我們亦非常感謝其他的捐助者/機構，由於為數眾多，恕未能盡錄。
請繼續支持我們的服務

捐款戶口：中國銀行 001850-0012-506-685-4
(可直接透過澳門中銀APP的流動銀行進行捐款)

2021友企撐青年加盟商戶

(截至2021年1月20日)



THANK YOU!

衷心感謝各商戶對本會的服務支持，

攜手與青年人同行成長。排名不分先後。

同工心聲

青年中心義工—鄧旻熹 (Pasu)

我參與義務工作已經有四年，我認為做義工最重要的是要有「心」、有奉獻精神以及堅定的助人信念。我覺得青少年的笑容所給予我的喜悅和滿足感多於我給予他們的支援和幫助。

參與義務工作，貴在堅持，其價值與意義在於「以生命影響生命」，一己之力是有限的，我相信每一位義工朋友，用自己的實際行動影響和帶動身邊的朋友，就必定能為社會注入更多的正能量，傳播更多的愛心和關懷。

四年前第一次參與義工服務，在這期間，有感自己可以為有需要者給予支援，心境因而變得開朗。這種開心的心境亦會感染身邊至親，吸引他們與你一起做義工，讓更多有需要人士受惠。今次能夠得獎，多謝大家對我的認同，我會繼續以身作則，為更多受眾服務。



信仰培育部義工—黃啟然 (Matthew)

加入慈愛青年後，可以令我認識到來自不同學校的朋友，而我們的共通點就是大家都很樂意為慈愛青年付出，不惜犧牲自己的時間，為大大小小的錄音、拍片工作中服務。雖然工作的成效並沒有預期中的好，但我們可以更加接納彼此之間的不同意見，共同成長，為慈愛青年做得更好。



信仰培育部義工—吳浩申 (Paul)

我加入慈愛青年已經一年多了。在這段時間內，慈愛青年大部份活動我也有積極參加。慈愛青年的活動主要以拍攝和錄音為主，因此我在慈愛青年獲得了很多這方面的經驗。另外，慈愛青年不時會舉辦一些休閒活動，例如聚餐、桌遊、生活營等，增進成員間的關係，我也結識了很多新朋友呢！





青年中心義工—陳啟傑 (KK)

今年，終於到我了。大家好，我是KK。一個路過的青年中心五年級義工。

回想起第一次見到台上那位「優秀義工」獲獎，再到自己獲獎，過程中其實學到了不少，亦轉變了不少。

「優秀義工」一詞，頭一次聽說，是五年前。那時候我覺得這個「身分」對我來說是極其遙遠的，但總會不禁幻想一下怎樣才能成為台上那位「優秀義工」。要有無時無刻都注意到服務對象需要的細心？要有流暢帶領活動的技巧？還是策劃活動的無限創意？不經不覺地把所有獲獎的「條件」都想到去「優秀」那邊，那時候的我似乎還未明白箇中的原理，並且很快便忘記了這件事。

一年一年過去，期間有不少朋友獲得「優秀義工」的頭銜，獲獎的義工亦慢慢由前輩義工，慢慢變成自己的身邊的義工。每一年的這個時候，我都會回想那些朋友在這些年裏究竟「優秀」在哪，是有優秀的觀察力嗎？是有優秀的活動帶領技巧嗎？還是優秀的創造力嗎？原來，都不是。

今年的我終於明白，原來「優秀」，說的不只是能力，最最最重要的，一字記之曰：「心」，一顆「優秀」的心。那個「身分」說的，從來不是「優秀的人」而是「優秀的義工」。曾經的我認為「優秀義工」說的是擁有「優秀能力的義工」，只要樣樣做到最好便可以了，總有一天，等經驗充足，便會自然獲獎。但經過身邊一個個朋友獲獎，讓我慢慢感受到，他們真正「優秀」的

地方。不求任何回報，不為任何名利，只為服務者而做。這才是真正的「優秀義工」，一個擁有「優秀的心」的義工。或許你不會知道，他們那些優秀的能力的背後，是向服務對象付出了多少漫長的時間和心力才練成的。對他們來說這些優秀的能力都只是他們這些無條件付出的一份小小禮物而已。

最後，都要老土點說一句，「光陰似箭，日月如梭」。當年瘋瘋癲癲的KK已經從各方面畢業了。十分感謝一直以來幫助過我、教導過我的好前輩，特別是Hemian姐、Nat姐、Air哥、森哥，以及陪同我一起成長的大家！少了你們哪一位，或許都就成就不了今天的我，感謝你們！KK愛大家！

女子籃球隊球員—李紫雅

2020年，也許戰戰兢兢，也許充滿挑戰，由於疫情的影響，上半年的訓練、比賽及集訓安排都被擱置，對於習慣運動的我來說非常難捱。然而，感恩在下半年一切開始慢慢恢復，最後訓練及比賽都如常進行。

除了自己的籃球生涯外，過去一年更加開始親身實行「傳承」，回想自己當初不被認同、零基礎，唯一帶著一顆喜愛籃球的心來到鮑青網，受過無數的人無私的指導及幫忙，讓我可以有平台發揮，更讓我可以享受團隊溫暖。這一路走來，我一直抱著一個信念-回饋，用我有限的能力為喜歡籃球的年輕人創造機會。去年，遇到一班年輕人加入球隊，在組織、訓練、比賽過程當中，經常跟隊友們老餅話當年說：「看著她們就像看著十年前的我們，感慨萬分！」。總會有人不明白為何願意付出帶著她們，然而他們不知道我收穫到的遠遠超過我所付出的。願未來，在我能力範圍內，希望可以陪著她們成長，就像當年陪著我成長的教練們一樣。



男子籃球隊球員—陳毅恆

科技使人與人之間的距離拉近了。2020年，新冠肺炎卻在短短數月內逼使所有人隔離，以往熟悉的街道不再繁華，熟悉的球場不再熱鬧，球隊的練習改為家居的自主訓練。直到澳門的疫情得到好轉，先發覺，這段時間不知不覺間教識我們珍惜，及活在當下。疫情下沒有旅行，發覺澳門原來有好多風景。疫情難得的練習和籃球賽，原來得來不易，必須要珍惜。疫情下先發覺，和家人朋友簡單的相聚，遠比隔着屏幕的問候窩心。2020已經過去，2021又是未知的一年，做好自己能力範圍內的事，在困難的時間互相幫助，相信新一年必定會過得開心更精彩。



愛家TEAM活動參加者--陶嘉淳

我在金沙中國威尼斯人人力資源部進行短期實習，負責辦公助理，主要是協助辦公室內一些簡單的文書處理，例如scanning file，處理過往員工的files，幫助同事文件覆校，陪同同事遞送一些文件等。

在實習期間，我學會了平日無法見識的東西，例如工作體驗，工作時要盡力而為，不能分心，服從主管及同事的要求，完成他們給予我的各種任務。處事態度認真，Quality NOT quantity，確保出錯率降

至最低，不要過急和意識到安全也相當重要，令我覺得非常難得，有初步了解到工作場所如何運作，這些幾乎不可能在平日乃至課堂上學習到。

經過短短實習體驗，和自己讀的學科加上自己的能力，我或許比較喜歡靜態的工作為佳，但由於自己對未來道路仍十分模糊，所以不太能為自己奠定做甚麼職業，但這個計劃讓我更有信心去作出嘗試。



愛家TEAM資深家長義工—羅蓮達

我第一次接觸鮑青網，是在十年前的一個講座，透過這次講座，我加入了鮑青網做家長義工。當時心態很簡單，由於自己的兒子是融合生，我想去參與多些不同的講座，去了解和學習更多方法去幫助自己的兒子，幫助自己的家庭。後來，在參與了愛家TEAM的家長聚會的過程中，我把自己的經驗和其他家長分享，透過這個過程，讓自己從別人的回饋中，能反思自己，所以很希望能透過這樣的過程，幫助其他正在經歷迷茫中的家長，協助他們調整心態。在這十年的義工生涯中，走過這麼多了，我很喜歡與其他有相似經歷的家長分享，其實過程中自己都學到很多東西，感覺自己也不停在進步和成長，從中自己反而得到了很多意料之外的喜悅，自己也感到更有力量去幫助他人，希望讓其他家長感到不孤單，讓他們也可以面對自己融合生子女的成長，所以自己有能力會繼續堅持下去，希望能鼓勵更多融合生的家庭。最後，回顧自己多年的義工經驗，最感恩的是能感染到自己的兒子，自己的兒子現時也是義工，所以身教真是很重要，希望能宣揚更多正能量，讓大家可以看到希望。



學生輔導員—譚麗斯 (Ceci)

轉眼間，加入鮑思高青年服務網絡已踏入第四年，與鮑青網的相遇是大學畢業工作一年後，身體出現毛病而打算轉換服務領域時，得知鮑青網招聘學生輔導員而去應徵，並且今年工作已經是第四年。四年間的學校工作，面對各種類型的挑戰，學生輔導員就像一部多功能電子產品，需要懂得多樣的技能，從了解和面對不同的家庭、學生問題之外，也要帶領小組活動、入班輔導、尋找不同社會資源並連結等工作，駐校服務就是無所不能。

「同行」，是進入駐校服務常提到的詞，在駐校工作的時間裡，與學生同行，陪伴他們成長，雖然自己並不是一位偉人，可完美地讓學生進步和改變，但至少我知道，「陪伴者」是不可缺少，而我自己也很喜歡陪伴的感覺，那怕自己不是對方重要的人物，但至少我在對方人生的某一個時段中，留下腳印、留下一個可給予陪伴的角色。

在工作路上，自己曾會經歷過質疑、批評自己的時候，也會覺得自己能力不足，無法勝任工作等感覺，但有幸一直有社工部同事的支持和鼓勵，自己並不是孤身一人，仍有同事和拍檔的陪伴，一同決策、一同商量、互相諒解和互助。

「一個人前進總是單槍匹馬，眾人前進才能移山填海」-雷鋒

個人成長上：「從服務他人中，找到自己的位置和價值」-我猜想助人工作者無疑也曾有這些感受，正正在幫助人的過程中，找到自己的價值所在。慢慢會更

努力地「燃燒自己，照亮別人」，讓他人發光發亮。而不知不覺間，把自己的包袱越背越重，出現「無力感」，也出現了「替代性傷害」，自己在工作的時候，常因十分渴望為個案解難，而不斷投入和同理個案的內在情緒，沒有給予自己等待的時間，想方設法為案主做些甚麼，最後當個案狀況未有改變，「無力感」則狠狠讓我感到「無價值」。也因太投入了個案內的在情緒，替代性傷害也讓我「自我認同感低下」，我還記得有一段時間，每當從學校走出來時，戴著耳機聽著音樂，眼淚就會不自覺掉下來。「接觸受創者的同時，我們也在受創」-留佩萱

「擁抱自己受傷的心，明白每件事情不一定立即如願」-我明白到身體出現反應的時候，「自我覺察」就是最佳的良藥。當察覺到背上的包袱使自己無法前進，卸下才是唯一的幫助，所以當時看到自己下班後的眼淚，最後決定要「放下」，不再執意及迫切解決工作上的問題，反而給予自己一點空間，聆聽一下自己的內心，做一些讓自己愉悅的事，學習瑜伽讓自己平靜。



學業輔導導師—何智霖

在鮑思高青年服務網絡(家庭健康促進中心)中擔任學業輔導員一職，可以說是用千言萬語也表達不盡，在擔任期間接近五個多月的時間裏，最深刻當然是學生們的回響及個人得著，學生們的認真求學精神、活躍可愛的性格讓我在大學生涯上增添不少色彩，同樣地我也會運用於學校學到的個人技巧、知識、工作經驗幫助學生，希望可以站在他們的角度分析，成為他們的良師益友。

在任職期間，有不少學生對自己的生涯規劃發展、學業或人際關係上遇到疑問，會主動與我討論，諮詢我的意見，過程中，我會運用社區資源、學生想法和分享自身過往經歷與他們討論，希望培養他們有批審性思考，可以自己梳理問題，因應自己所需從而作出選擇；當然與家長合作也是重要一環，我還記得有一名家長對自己子女期望很大，將自己在家的教學模式和子女的情緒狀況與我分享，使輔導學生的成效達致較優的成果，不禁讓我回憶起兒時父母對我的憂慮，對我成績的充滿期望。在這裏任職的旅程充滿奇遇和非常有趣，希望將來能夠繼續與各位小朋友同行，攜手努力克服困難，多元發展自己的潛力。



Teen Teen成長摯友營歷奇導師—何柏寧

2020年初世界各地受新型冠狀病毒肆虐，而被迫停擺。TEEN TEEN成長摯友營亦不能獨善其身，在2020年2月至5月期間，所有活動被取消或延期。面對這種前所未見的情況，最初只能被動地等待疫情消退，但當5月至6月疫情緩和，便要非常積極推展一些「非常」項目以應對疫情，而且很多計劃都要改變推行模式，或增加社交距離以便繼續推行，所以下半年工作變得非常充實。

2020年是充滿危機及挑戰的一年，希望2021年大家能戰勝疫情，脫離病毒，顯露出笑容。



銜靈計劃行政秘書—劉淑怡 (Rachel)

大家好，我是鮑青網的行政秘書Rachel，加入鮑青網後幾乎每天都在忙碌中渡過，回頭一看，原來已經十年了。我一直視這裡是我的另一個家，每天與同事相處的時間更多於見女兒的時間，甚至放工後的聊天話題也離不開同事們。這也是我一直在這裡奮鬥多年的原因，喜歡與夥伴們一起討論、合作的過程。這十年中經歷過低谷、迷惘、也經歷過陽光明媚，感恩機構每年都會安排員工培育及退省活動，讓我從中不斷學習、成長，以及自我反省，這一切都豐富了我的人生，成就了現在的我。

在任職行政秘書之前，我是由活動協調員做起的，當時不定期都會外出帶領活動。曾經有學生與我交談的過程中，以為我是社工，我回答說，有些溝通技巧我也是從身邊的社工們身上學習回來的。能夠看見身邊的青年人成長對我也是特別感觸，他們由一個懵懂的小朋友變成了社會的棟樑，能夠見證他們畢業、在職、結婚、生小孩也是我的榮幸，同時希望他們能夠把鮑青網的精神繼續傳承下去。

加入鮑青網這個團隊，除了在工作上有所得著外，我還學懂了與家人溝通和相處之道，在教養女兒上也有所啟發。擁有開心幸福的家庭，同時得到家人們的支持和鼓勵，使我工作時能更加投入。最後，我希望將來能夠見證“鮑青網大樓”的落成，每位同事一起在各自崗位上發熱發亮，以生命影響生命，陪伴青年同行。



各部門聯絡資料

鮑思高

BOSCO YOUTH

鮑思高

BOSCO YOUTH

鮑思高青年服務網絡

地址：安仿西街89號地下

傳真：2893 9866

網頁：www.bys.org.mo

FACEBOOK專頁：鮑青網(鮑思高青年服務網絡)

電話：2893 8229 / 2893 9146

電郵：macaubys@bys.org.mo

INSTAGRAM：boscoyouth

YOUTUBE：BYS

信仰培育部

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫

傳真：2896 7093

電話：2897 2779 / 2855 3430

電郵：macaubys@bys.org.mo

家庭健康促進中心

地址：安仿西街89號地下

傳真：2893 9866

電話：2893 8229 / 2893 9146

電郵：macaubys@bys.org.mo

學校社會工作部

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫

傳真：2896 7093

電話：2897 2779 / 2855 3430

電郵：bysnschool@gmail.com

Teen Teen成長摯友營

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫

傳真：2896 7093

電話：2897 2779 / 2855 3430

電郵：teenteenbuddiescamp@gmail.com

駐靈計劃—自由TEEN地

地址：媽閣街22-22F海安大廈地庫

傳真：2896 7093

電話：2897 2779 / 2855 3430

電郵：bysfreeland@gmail.com

St. Michael's Home

地址：安仿西街89號地下

傳真：2893 9866

電話：2893 8229 / 2893 9146

電郵：macaubys@bys.org.mo

服務網絡

SERVICE NETWORK

鮑思高

BOSCO YOUTH

鮑思高

BOSCO YOUTH

服務網絡

SERVICE NETWORK

